



## ► Austernpilze in Kräuterrahm

3 EL	Öl	erhitzen.
400 g	Austernpilze	grob zerkleinern und zugeben.
3	Zwiebeln	würfeln und zugeben.
400 g	Gemüse	würfeln, (Lauch, Paprika, Auberginen, Möhren, Fenchel – allein oder gemischt), nach Geschmack und Saison zugeben.
		Evtl.
1 Tasse	Wasser	zugeben, im geschlossenen Topf in ca. 15 Min. garen.
2 EL 2 EL 1½ TL 2 Msp 2 Msp ca. 4 EL	Butter Schmand Kräutersalz Pfeffer Paprikapulver Kräuter	zugeben und abschmecken.

Dazu servieren: in Butter geschwenkte Bio-Vollkornnudeln.